



SESSÃO CORPO TERRA

Soltar, limpar, purificar, cuidar, nutrir é o propósito desta sessão.

Um encontro na Natureza, num espaço íntimo, a minha casa.

Esta sessão inclui:

Massagem corpo com óleos

Terapia de relaxamento com Shirodhara (óleo na cabeça)

Ritual de limpeza

Banho de ervas

É uma sessão profunda e ao mesmo tempo leve, carregada de amor e medicina.

*É necessário marcar com alguma antecedência para haver tempo de as duas nos preparamos para este encontro.