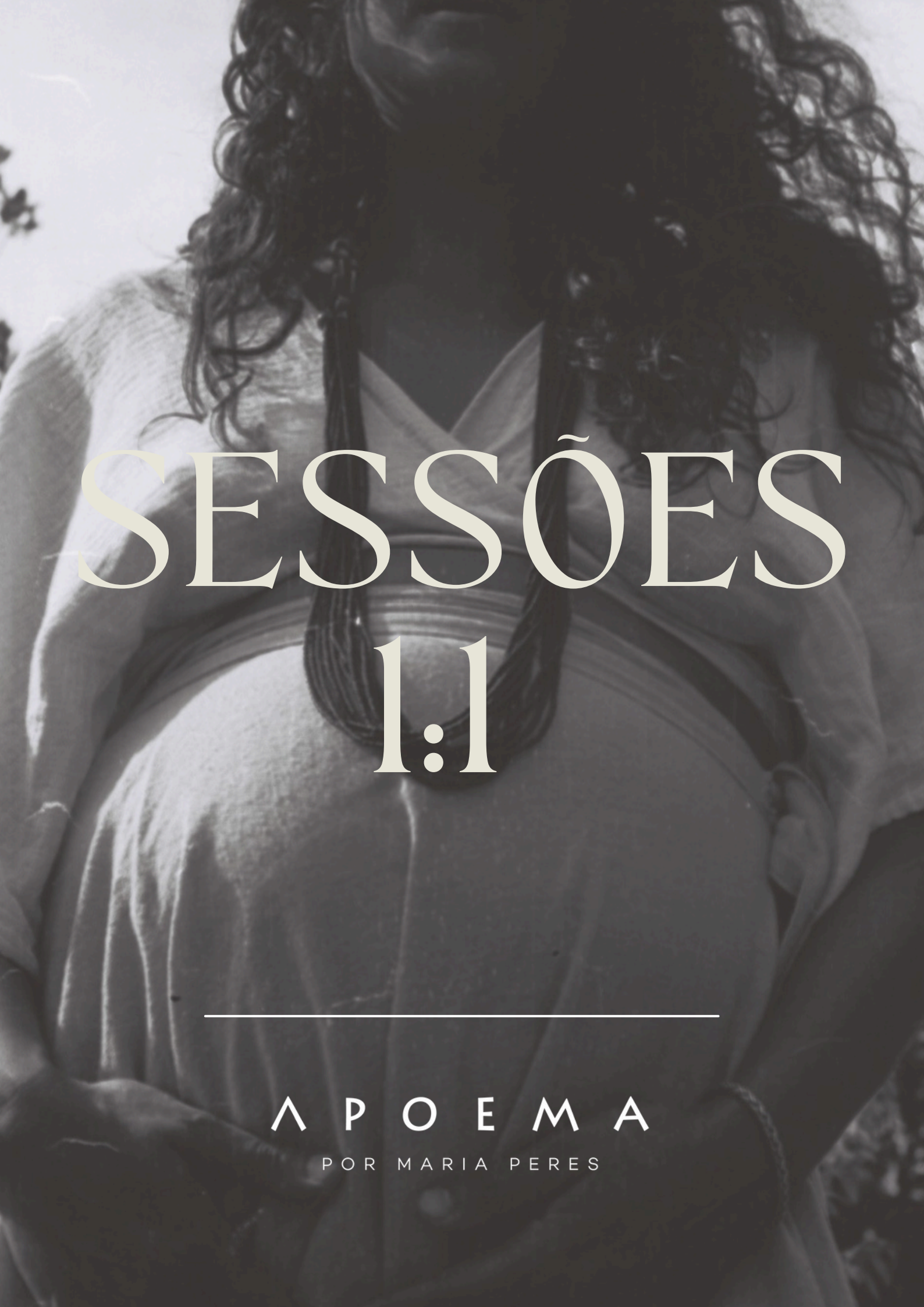

SESSÕES 1:1

APOEMA

POR MARIA PERES

SESSÃO
CORPO FLORESCIMENTO

Permitir-se conhecer para florescer na sabedoria intuitiva feminina. Como uma árvore, que tem o momento de germinar, florescer, dar os seus frutos e recolher. Uma mulher quando caminha em harmonia com os seus ciclos internos sabe, que como na Natureza há um momento certo para cada fase e que todas estas fases precisam ser respeitadas.

O que vamos abordar sessão:
Questões emocionais que trazem desiquilibrios ginecologicos. Como cuidar e tratar esses desequilíbrios através da Medicina Ayurveda; Nutrição hormonal e cíclica; plantas medicinais e suplementos.
Por fim, rituais e práticas que são essenciais na Ginecologia Natural.
Esta sessão está pensada também quem quer engravidar de forma consciente e apoiar aquelas que estão com dificuldade nesse processo.

Após a sessão é entregue um plano de nutrição & ginecologia.
Aconselha-se mais uma sessão de acompanhamento para o melhor resultado.